

四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部
救荒本草卷四

詳校官中書臣竇汝翼

編修臣倉聖脈覆勘

總校官原任中允臣王燕緒

校對官助教臣卜惟吉

謄錄監生臣劉本立

欽定四庫全書

救荒本草卷四

草部

實可食

本草原有四種
新增十六種

葉及實皆可食

本草原有八種
新增七種

根葉可食

本草原有四種
新增七種

筍葉可食

本草原有二種
新增一種

明

周王朱楠撰

種

根及花皆可食

本草原有二種

根及實皆可食

本草原有一種
新增一種

花葉皆可食

本草原有二種
新增二種

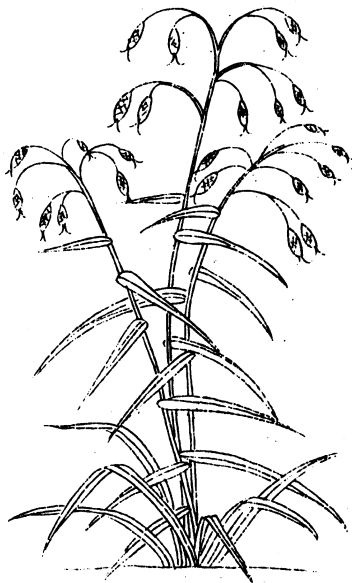
莖可食

本草原有一種
新增一種

笋及實皆可食

本草原有一種

雀麥 實可食 本草原有



雀麥

本草一名鷺麥一名薺

青藥

生於荒野林下

今處處有之苗似鷺麥而又細弱結穗像麥穗而極細
小每穗又分作小义穗十數箇子甚細小味甘性平無

毒

救飢採子春去皮搗作麵蒸食作餅食亦可

治病文具本草草部條下

回回米



回回米

本草名苡薏仁一名解蠱音禹一名屋茨音慈

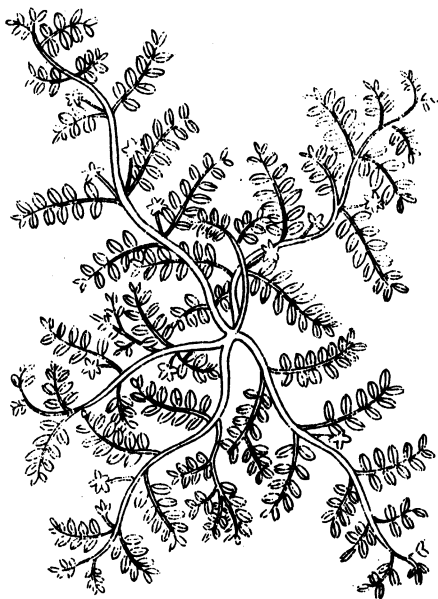
一名起實一名贛音紺俗名草珠兒又呼為西番蜀林音蜀

述生真定平澤及田野交趾生者子最大彼土人呼為贛珠今處處有之苗高三四尺葉似黍葉而稍大開紅白花作穗子結實青白色形如珠而梢長故名薏珠子味甘微寒無毒今人俗亦呼為菩提子

救飢採實舂取其中仁煮粥食取葉煮飲亦香

治病文具本草草部苡薏仁條下

疾梨子



蒺藜子

本草一名旁通一名屈人一名止行一名

材

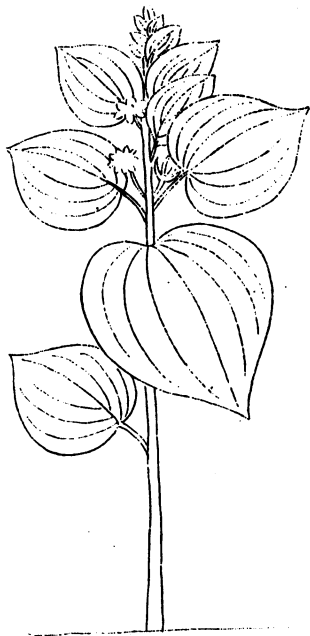
音柴

羽一名升推一名即藜一名茨生馮翊平澤或

道傍今處處有之布地蔓生細葉開小黃花結子有三
角刺人是也性苦辛性溫微寒無毒烏頭為之使又有
一種白蒺藜出同州沙苑開黃紫花作莢子結子狀如
腰子樣小如黍粒補腎藥多用味甘有小毒

救飢收子炒微黃搗去刺磨麵作燒餅或蒸食皆可
治病文具本草草部條下

簕子



糝子

本草名苧

同糝

實處處有之北人種以打繩

索苗高五六尺葉似茅葉而短薄微有毛澁開金黃花
結實殼似蜀葵實殼而圓大俗呼為糝饅頭子黑色如
踔豆大味苦性平無毒

救飢採嫩糝饅頭取子生食子堅實時收取子浸去
苦味晒乾磨麵食

治病文具本草草部苧實條下

稗子 新增



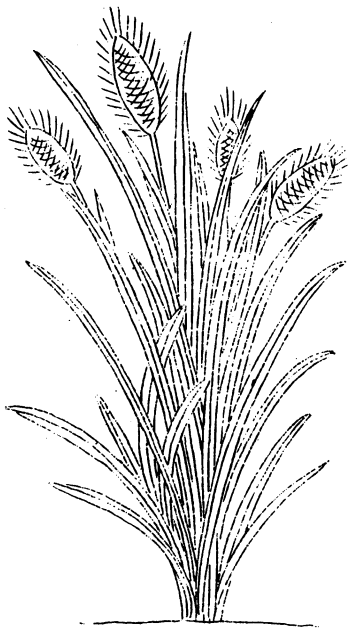
本草綱目

杖荒本草

稗子 有二種水稗生水田邊旱稗生田野中今皆處處有之苗葉似稗子葉色深綠脚葉頗帶紫色梢頭出匾穗結子如黍粒大茶褐色味微苦性微溫

救飢採子搗米煮粥食蒸食尤佳或磨作麵食皆可

穆子



糝子 生水田中及下濕地內苗葉似稻但差短梢

頭結穗彷彿稗子穗其子如黍粒大茶褐色味甘

救飢採子搗米煮粥或磨作麵蒸食亦可

川穀



川穀

生汜水縣田野中苗高三四尺葉似初生葛

秫

音蜀
述

葉微小葉間叢開小黃白花結子似草珠兒微

小味甘

救飢採子搗為米生用冷水淘淨後以滾水湯三五
次去水下鍋或作粥或作炊飯食皆可并堪造酒

芳草子



杖荒本草

莠草子

生田野中苗葉似穀而葉微瘦梢間結茸

音戎

細毛穗其子比穀細小舂米類折米熟時即收不

收即落味微苦性溫

救飢採莠穗揉

音柔

取子搗米作粥或作水飯皆可食

野黍



野黍 生荒野中科苗皆類家黍而莖葉細弱穗甚瘦小黍粒亦極細小味甜性微溫

救飢採子春

音沖

去粗糠或搗或磨麵蒸糕食甚甜

雞眼草



雞眼草

又名指

音恰

不齊以其葉用指甲掐之作

刺

音霍

不齊故名生荒野中搨地生葉如雞眼大似三

葉酸漿葉而圓又似小蟲兒卧草葉而大結子小如粟粒黑茶褐色味微苦氣味與槐相類性温

救飢採子搗取米其米青色先用冷水淘淨却以滾水湯三五次去水下鍋或者煮粥或作炊飯食之或磨麵作餅食亦可

鷺麥



秋荒本草

十一

驚麥

田野處處有之其苗似麥攏

切七官

莖但細弱

葉亦瘦細

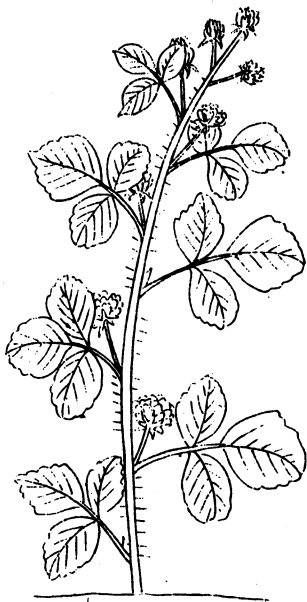
音布

莖而生結細長穗其麥粒極細小味

甘

救飢採子舂去皮搗磨為麵食

潑盤



潑盤 一名托盤生汝南荒野中陳蔡間多有之苗
高五七寸莖葉有小刺其葉彷彿似艾葉稍團葉背亦
白每三葉攢生一處結子作穗如半柿大類小盤堆石
榴顆狀下有蒂承如柿蒂形味甘酸性溫

救飢以撥盤顆粒紅熟時採食之彼土人取以當果

絲瓜苗



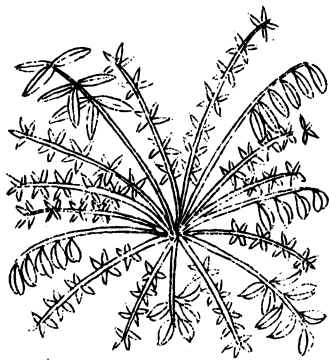
絲瓜苗

人家園籬邊多種之延蔓而生葉似枯樓

葉而花又大每葉間出一絲藤纏附草木上莖葉間開
五瓣大黃花結瓜形如黃瓜而大色青嫩時可食老則
去皮內有絲縷可以擦洗油膩器皿味微甜

救飢採嫩瓜切碎燂熟水浸淘淨油鹽調食

地角兒苗



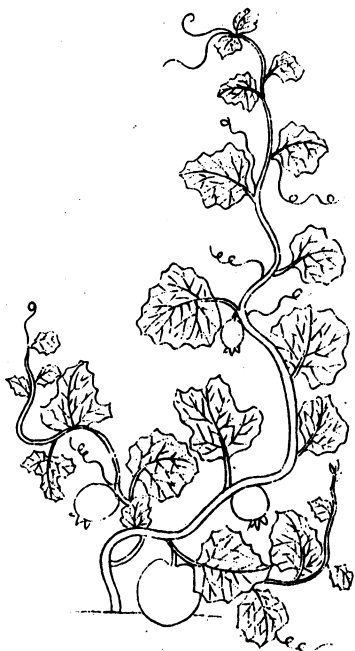
地角兒苗

一名地牛兒苗生田野中搨地生一根

就分數十莖其莖甚稠葉似胡豆葉微小葉生莖面每
攢四葉對生作一處莖傍另又生莖梢頭開淡紫花結
角似連翹而小中有子狀似踴豆顆味甘

救飢採嫩角生食硬角煮熟食

馬鞭兒



欽定四庫全書

救荒本草
卷四

六

馬旋兒

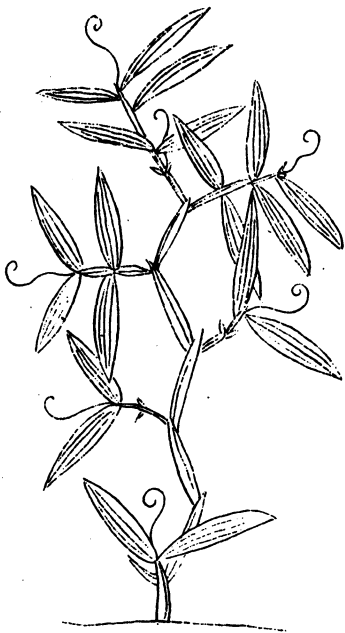
音電

生田野中就地拖秧而生葉似甜瓜葉極

小莖蔓亦細開黃花結實比雞彈微小味微酸

救飢摘取馬旋熟者食之

山黧豆



欽定四庫全書

雜錄本草
卷四

七

山蠶豆

一名山豌豆生密縣山野中苗高尺許其莖窠面劍脊葉似竹葉而齊短兩兩對生開淡紫花結小角兒其豆匾如踴豆味甜

救飢採取角兒煮食或打取豆食皆可

龍芽草



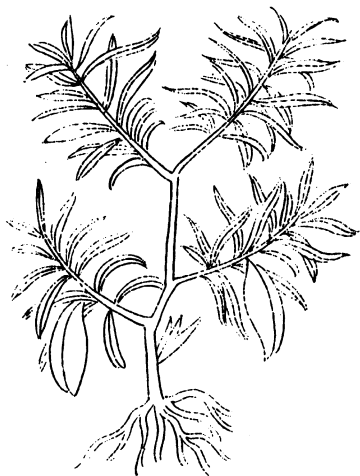
龍芽草

一名瓜香草生輝縣鳴子口山野間苗高

一尺餘莖多澁毛葉形如地棠葉而寬大葉頭齊團每
五葉或七葉作一莖排生葉莖脚上又有小芽葉兩兩
對生梢間出穗開五瓣小圓黃花結青毛葇莢有子大
如黍粒味甜

救飢收取其子或搗或磨作麵食之

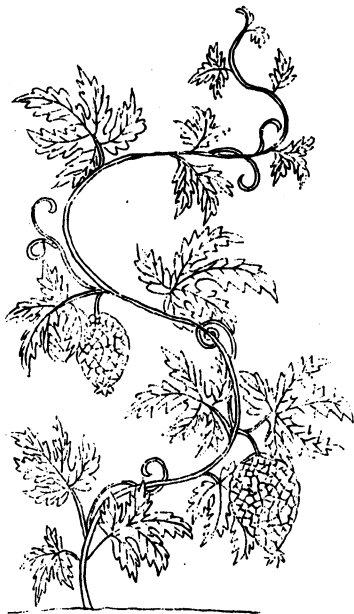
地稍瓜



地稍瓜 生田野中苗長尺許作地攤科生葉似獨
掃葉而細窄尖硬又似沙蓬葉亦硬週圍攢莖而生莖
葉間開小白花結角長大如蓮子兩頭尖音峭又似
鴉嘴形名地稍瓜味甘

救飢其角嫩時摘取燂食角若皮硬剝取角中嫩穰
生食

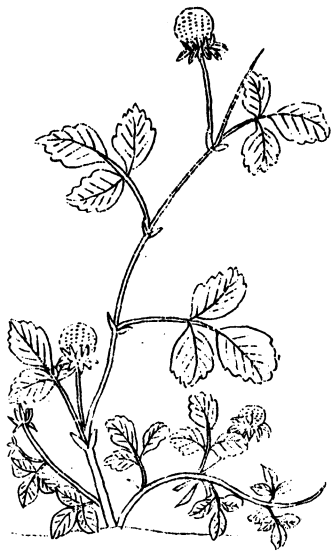
錦荔枝



錦荔枝 又名癩葡萄人家園籬邊多種之苗引藤
蔓延附草木生莖長七八尺莖有毛澁葉似野葡萄葉
而花又多葉間生細絲蔓開五瓣黃碗子花結實如雞
子大尖觚紋縐狀似荔枝而大生青熟黃內有紅瓢味
甜

救飢採荔枝黃熟者食瓢

雞冠果



雞冠果

一名野楊梅生密縣山谷中苗高五七寸

葉似潑盤葉而小又似雞兒頭葉微團開五瓣黃花結實似紅小楊梅狀味甜酸

救飢採取其果紅熟者食之

羊蹄苗 葉及實皆可食 本草原有



羊蹄苗 一名東方宿一名連蟲陸一名鬼目一名蓄俗呼猪耳朶生陳留川澤今所在有之苗初搨地生後攏生莖又高二尺餘其葉狹長頗似萵苣而色深青又似大藍葉微潤莖節間紫赤色其花青白成穗其子三稜根似牛蒡而堅實味苦性寒無毒

救飢採嫩苗葉燂熱水浸淘淨苦味油鹽調食其子熟時打子搗為米以滾水湯三五次淘淨下鍋作水飯食微破腹

治病文具本草草部條下

--	--	--	--	--	--	--	--	--

蒼耳



蒼耳

本草名菜

音從

耳俗名道人頭又名喝起草

一名胡萆一名地葵一名蒺

音詩

一名常思一名羊負

來詩謂之卷耳爾雅謂之岑耳生安陸川谷及六安田

野今處處有之葉青白類粘糊菜葉莖葉秋間結實比

桑椹短小而多刺其實味苦甘性溫葉味苦辛性微寒

有小毒又云無毒

救飢採嫩苗葉焯熟換水浸去苦味淘淨油鹽調食

其子炒微黃搗去皮磨為麵作燒餅蒸食亦可或用

子熬油點燈

治病文具本草草部藁耳條下

--	--	--	--	--	--	--	--

姑娘菜



姑娘菜

俗名燈籠兒又名掛金燈本草名酸漿一

名醋漿生荆楚川澤及人家田園中今處處有之苗高一尺餘苗似水葎而小葉似天茄兒葉窄小又似人菟葉頗大而尖開白花結房如囊似野西瓜蒴形如撮口布袋又類燈籠樣囊中有實如櫻桃大赤黃色味酸性平寒無毒葉味微苦別條又有一種三葉酸漿草與此不

同治證亦別

救飢採葉燂熟水浸淘去苦味油鹽調食子熟摘取

食之

治病文具本草草部酸漿條下

--	--	--	--	--	--	--	--

土茜苗



土茜苗

本草根名茜根一名地血一名茹蘆

音閣

一名茅蒐

音搜

一名蒨

與茜同

生喬山川谷徐州人謂之

牛蔓西土出者佳今北土處處有之名土茜根可以染
紅葉似棗葉形頭尖下闊紋脉豎直莖方莖葉俱澁四
五葉對生節間莖蔓延附草木開五瓣淡銀褐花結子
小如菘豆粒生青熟紅根紫赤色味苦性寒無毒一云
味甘一云味酸畏鼠姑葉味微酸

救飢採葉煤熟水浸作成黃色淘淨油鹽調食其子

紅熟摘食

治病文具本草草部茜根條下

--	--	--	--	--	--	--	--

王不留行



王不留行

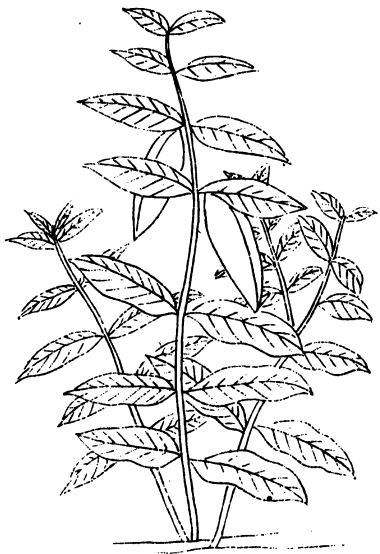
又名剪金草一名禁宮花一名剪金花

生太山山谷今祥符沙壩間亦有之苗高一尺餘其莖對節生又葉似石竹子葉而寬短拈莖對生脚葉似槐葉而狹長開粉紅花結蒴如松子大似罌粟殼樣極小有子如葶藶子大而黑色味苦甘性平無毒

救飢採嫩葉煤熟換水淘去苦味油鹽調食子可搗為麵食

治病文具本草草部條下

白薇



白薇 一名白幕一名薇草一名春草一名骨美生
平原川谷并陝西諸郡及滁州今鈞州密縣山野中亦
有之苗高一二尺莖葉俱青頗類柳葉而闊短又似女
婁脚葉而長硬毛澁開花紅色又云紫花結角似地稍
瓜而大中有白瓢根狀如牛膝根而短黃白色味苦鹹
性平大寒無毒惡黃耆大黃大戟乾薑乾漆山茱萸大
棗

救飢採嫩葉燂熟水浸淘淨油鹽調食并取嫩角燂

熟亦可食

治病文具本草草部條下

蓬子菜 新增



蓬子菜

生田野中所在處處有之其苗嫩時莖有

紅紫線楞葉似蘼

音滅

蓬葉微細苗老結子葉則生出

又刺其子如獨掃子大苗葉味甜

救飢採嫩苗葉煤熟水浸淘淨油鹽調食晒乾煤食

尤佳及採子搗米青色或者煮粥或磨麵作餅蒸食皆

可

胡枝子



枝
鹿
本
草

子
圖

胡枝子

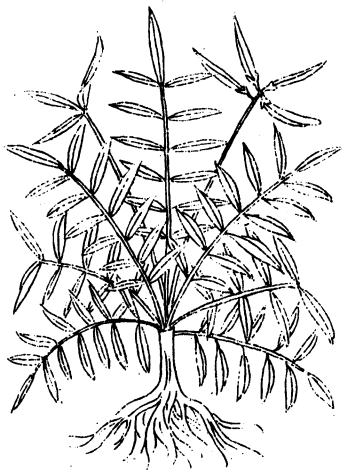
俗亦名隨軍茶生平澤中有二種葉形有

大小大葉者類黑豆葉小葉者莖類蒼草葉似首蓿葉而長大花色有紫白結子如粟粒大氣味與槐相類性

溫

救飢採子微舂即成米先用冷水淘淨復以滾水湯三五次去水下鍋或作粥或作炊飯皆可食加野菜豆味尤佳及採嫩葉蒸晒為茶煮飲亦可

米布袋



金匱要略卷之四
卷四
米布袋

生田野中苗塌地生葉似澤漆葉而窄其

葉順莖排生梢頭攢結三四角中有子如黍粒大微匾

味甜

救飢採角取子水淘洗淨下鍋煮食其嫩苗葉燂熟
油鹽調食亦可

水慈菰



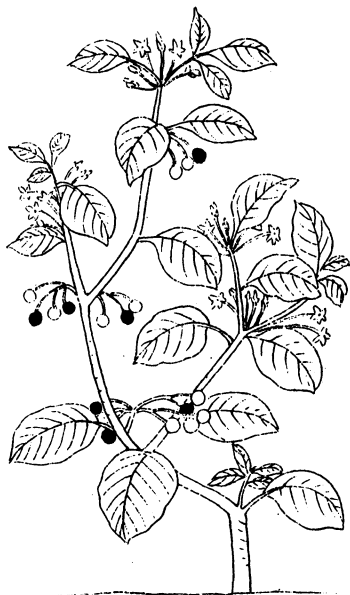
水慈菰

俗呼為剪刀草又名箭搭草生水中共莖

面窠背方背有線楞其葉三角似剪刀形葉中攏生莖
又梢間開三瓣白花黃心結青膏莢如青楮桃狀頗小
根類蔥根而麤大其味甜

救飢採近根嫩筍莖燥熟油鹽調食

天茄兒苗



天茄兒苗

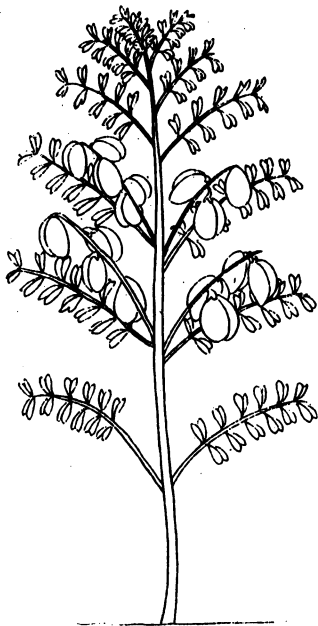
生田野中苗高二尺許莖有線楞葉似

姑娘草葉而大又似和尚菜葉却小開五瓣小白花結
子似野葡萄大紫黑色味甜

救飢採嫩葉燂熟水浸去邪味淘淨油鹽調食其子
熟時亦可摘食

治病今人傳說採葉傳貼腫毒金瘡拔毒

苦馬豆



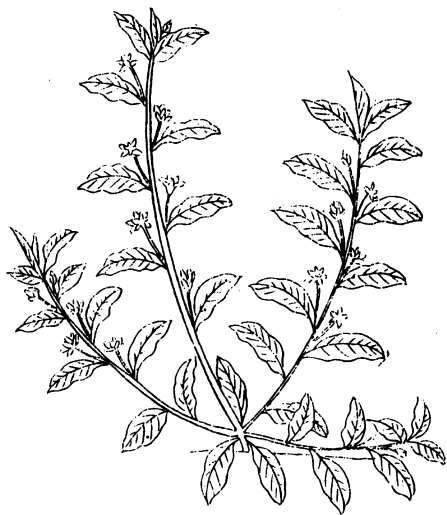
苦馬豆

俗名羊尿胞生延津縣郊野中在處亦有

之苗高二尺許莖似黃耆苗莖上有細毛葉似胡豆葉
微小又似蒺藜葉却大枝葉間開紅紫花結殼如拇指
頂大中間多虛俗呼為羊尿胞內有子如棘音頃子大
茶褐色子葉俱味苦

救飢採葉燂熟換水浸去苦味淘淨油鹽調食及取
子水浸淘去苦味曬乾或磨或搗為麵作燒餅蒸食
皆可

猪尾把苗



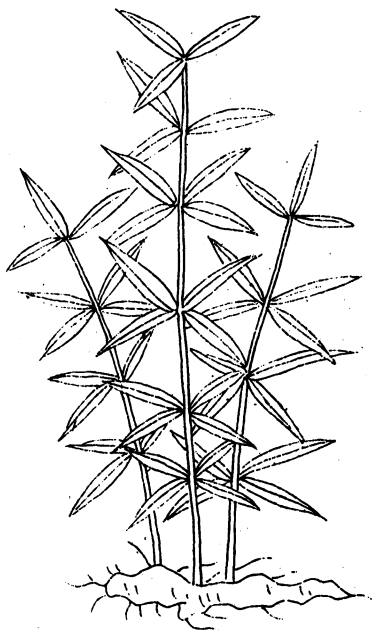
猪尾把苗

一名狗脚菜生荒野中苗長尺餘葉似

甘露兒葉而甚短小其頭頗齊莖葉皆有細毛每葉間
順條開小白花結小蒴兒中有子小如粟粒黑色苗葉
味甜

救飢採嫩葉焯熟換水浸淘淨油鹽調食子可搗為
麵食

黄精苗 根茎可食 本草原有



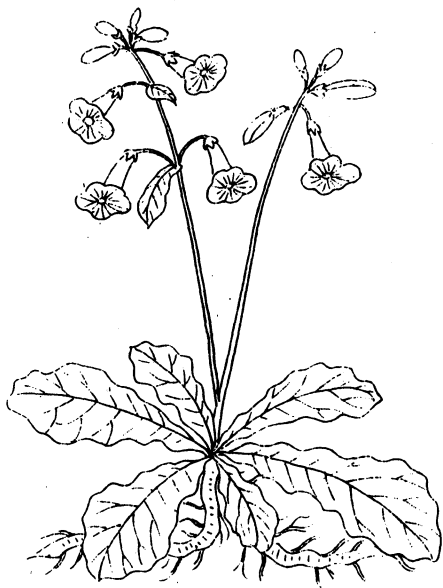
黃精苗

俗名筆管菜一名重樓一名菟竹一名雞
格一名救窮一名鹿竹一名姜蕤一名仙人餘糧一名
垂珠一名馬箭一名白及生山谷南北皆有之嵩山茅
山者佳根生肥地者大如拳薄地者猶如拇指葉似竹
葉或兩葉或三葉或四五葉俱皆對節而生味甘性平
無毒又云莖光滑者謂之太陽之草名曰黃精食之可
以長生其葉不對節莖葉毛鈎子者謂之太陰之草名
曰鈎吻食之入口立死又云莖不紫花不黃為異

救飢採嫩葉燂熟換水浸去苦味淘洗淨油鹽調食
山中人採根九蒸九暴食甚甘美其蒸暴用瓮去底
安釜上裝置黃精令滿密蓋蒸之令氣溜即暴之如
此九蒸九暴令極熟若不熟則刺人喉咽久食長生
辟穀其生者若初服只可一寸半漸漸增之十日不
食他食能長服之止三尺服三百日後盡見鬼神餌
必升天又云花寶極可食罕得見至難得

治病文具本草草部條下

地黄苗



地黄苗

俗名婆婆妳一名地髓一名芣

音戶一名

芣

音杞

生咸陽川澤今處處有之苗初搨地生葉如山

白菜葉而毛澁葉面深青色又似芥菜葉而不花又比

芥菜葉頗厚葉中攏莖上有細毛莖梢開筒子花紅黃

色北人謂之牛妳子花結實如小麥粒根長四五寸細

如手指皮赤黃色味甘苦性寒無毒惡貝母畏蕪荑得

麥門冬清酒良忌鐵器

救飢採葉煮羹食或搗絞根汁搜麵作飢餓及冷淘

食之或取根浸洗淨九蒸九暴任意服食或煎以為煎食久服輕身不老變白延年

治病文具本草草部條下

牛旁子



牛旁子

本草名惡實未去萼名鼠粘子俗名夜叉

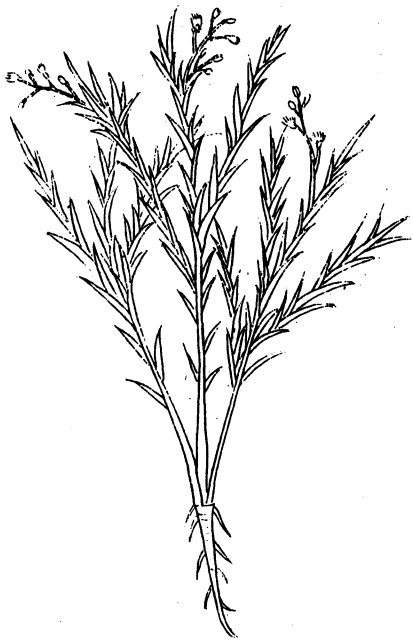
頭根謂之牛萊生魯山平澤今處處有之苗高二三尺葉如芋葉長大而莖花淡紫色實似葡萄而褐色外殼如栗棗而小多刺鼠過之則綴惹不可脫故名殼中有子如半麥粒而遍小根長尺餘麓如拇指其色灰黖味辛性平一云味甘無毒

救飢採苗葉燂熟水浸去邪氣淘洗淨油鹽調食及取根水浸洗淨煮熟食之久食甚益人身輕耐老

治病文具本草部惡實條下

--	--	--	--	--	--	--	--	--

遠志



欒荒本草

四十六

遠志

一名棘菀一名萋

音腰

繞一名細草生太山

及寬甸川谷河陝商齊泗州亦有俗傳夷門遠志最佳
今密縣梁家衝山谷間多有之苗名小草葉似石竹子
葉又極細開小紫花亦有開紅白花者根黃色形如蒿
根長及一尺許亦有根黑色者根葉俱味苦性溫無毒
得茯苓冬葵子龍骨良殺天雄附子毒畏珍珠藜蘆蜚
蠊齊蛤蟻螬

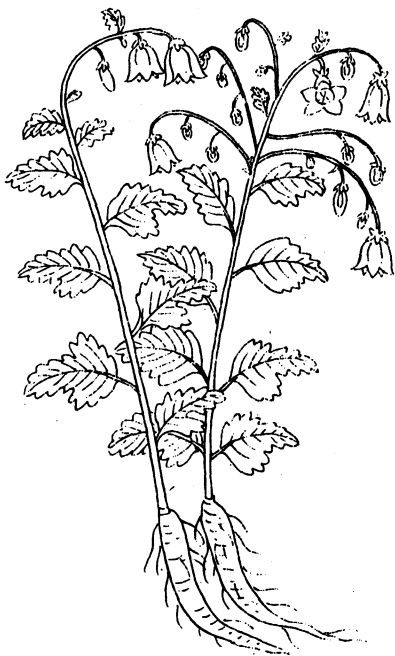
救飢採嫩苗葉燂熟換水浸去苦味淘淨油鹽調食

及掘取根換水煮浸淘去苦味去心再換水煮極熟
食之不去心令人心悶

治病文具本草草部條下

--	--	--	--	--	--	--	--

杏葉沙參 新增



杏葉沙參

一名白麵根生密縣山野中苗高一二

尺莖色青白葉似杏葉而小邊有叉牙又似山小菜葉
微尖而背白梢間開五瓣白碗子花根形如野胡蘿蔔
頗肥皮色灰黦中間白色味甜性微寒本草有沙參苗
葉根莖其說與此形狀皆不同未敢併入條下乃另開
於此其杏葉沙參又有開碧色花者

救飢採苗葉燂熟水浸淘淨油鹽調食掘根換水煮
食亦佳

治病與本草草部下沙參同用

藤長苗



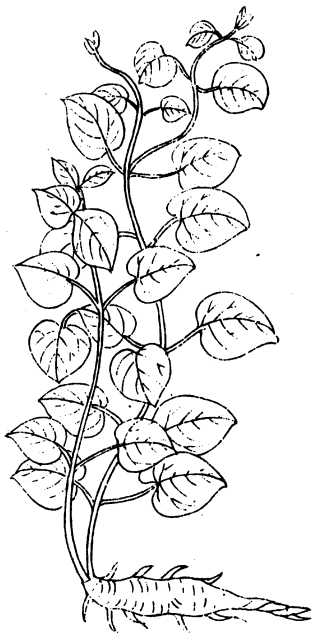
藤長苗

又名旋菜生密縣山坡中拖蔓而生苗長

三四尺餘莖有細毛葉似滴滴金葉而窄小頭頗齊開
五瓣粉紅大花根似打碗花根根葉皆味甜

救飢採嫩苗葉蝶熟水淘淨油鹽調食掘根換水煮
熟亦可食

牛皮消



牛皮消

生密縣山野中拖蔓而生藤蔓長四五尺

葉似馬兜鈴葉寬大而薄又似何首烏葉亦寬大開白花結小角兒根類葛根而細小皮黑肉白味苦

救飢採葉燂熟水浸去苦味油鹽調食及取根去黑皮切作片換水煮去苦味淘洗淨再以水煮極熟食之

道草



本草綱目

救荒本草

五十一

菹草

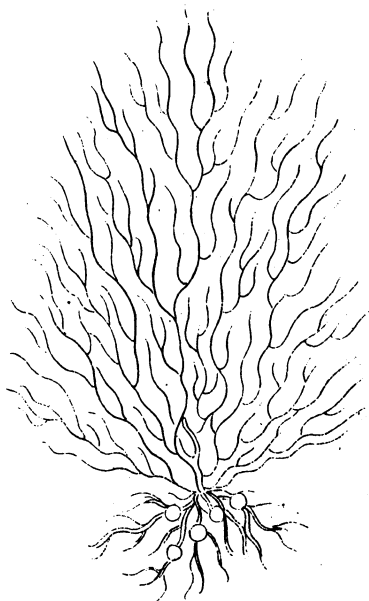
上音鮮

即水藻也生陂塘及水泊中莖如麈線長三

四尺葉形似柳葉而狹長故名柳葉菹又有葉似蓮子葉者根麈如釵股而色白味微鹹性微寒

救飢撈取莖葉連嫩根揀擇洗淘潔淨剉碎燂熟油鹽調食或加少米煮粥食尤佳

水豆兒



本草綱目

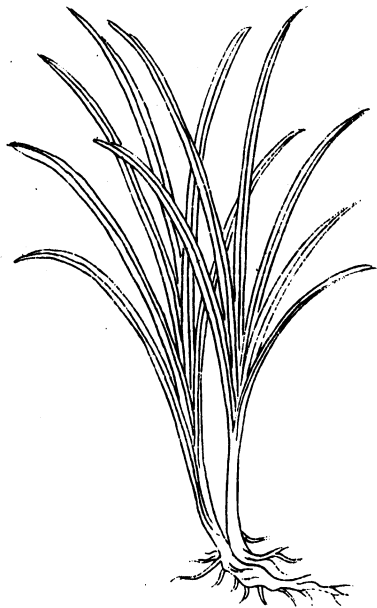
救荒本草

五三

水豆兒 一名葦菜生陂塘水澤中其莖葉比菹草
又細狀類細線連綿不絕根如釵股而色白根下有豆
如退皮菜豆瓣味甜

救飢採秧及根豆擇洗潔淨煮食生醃食亦可

草三奈



本草綱目

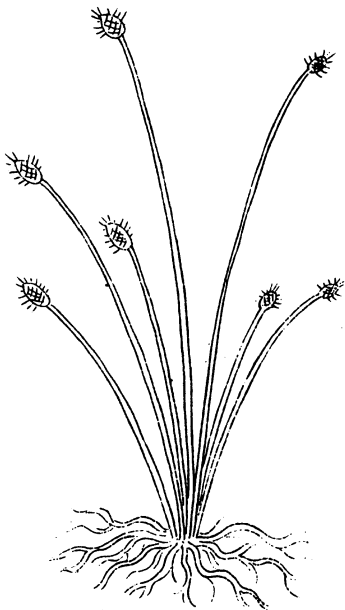
雜草本

五十四

草三奈 生密縣梁家衝山谷中苗高一尺許葉似
蓑草而狹長開小淡紅花根似雞爪形而麤亦香其味
甘微辛

救飢採根換水煮食近根嫩白袴葉亦可燂食

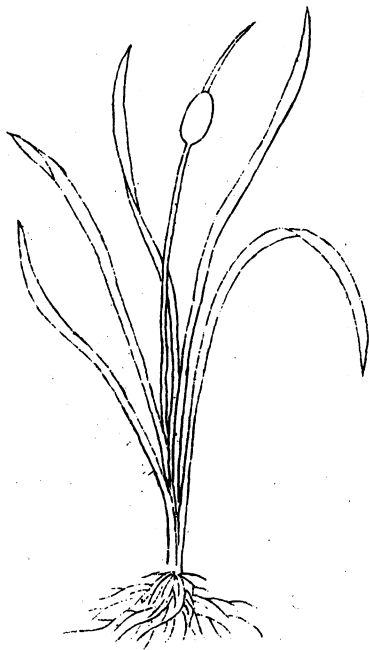
水葱



水葱 生水邊及淺水中科苗彷彿類家葱而極細
長梢頭結膏莢彷彿類葱膏莢而小開豔白花其根類
葱根皮色紫黑根苗俱味甘微鹹

救飢採嫩苗連根揀擇洗淨焯熟水浸淘淨油鹽調
食

蒲笋 笋葉可食 本草原有



蒲筍

本草名其苗為香蒲即甘蒲也一名畦一名

醜俚俗名此蒲為香蒲謂菖蒲為臭蒲其香蒲水邊處
處有之根比菖蒲根極肥大而少節其葉初未出水時
葉莖紅白色採以為筍後攬梗於叢葉中花抱梗端如
武士捧杵故俚俗謂蒲棒蒲黃即花公藥屑也細若金
粉當欲開時有便取之市廛間亦採之以蜜搜作果食
貨賣甚益小兒味甘性平無毒

救飢採近根白筍揀剝洗淨燂熟油鹽調食蒸食亦

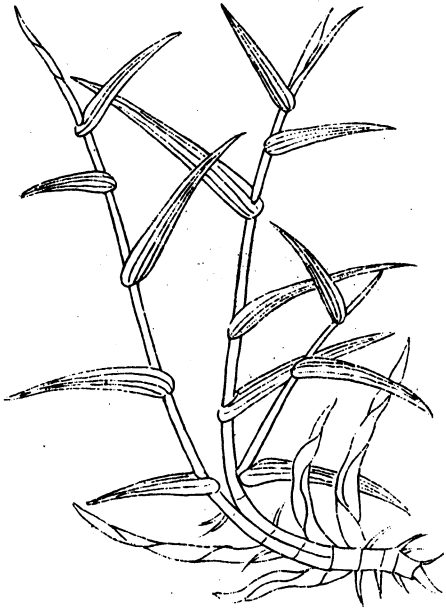
可或採根刮去麤皴

七倫切

晒乾磨麵打餅蒸食皆可

治病文具本草草部香蒲及蒲黃條下

蘆笋



蘆笋

其苗名葦子草本草有蘆根爾雅謂之葭華

上音佳下
是種切

生下濕陂澤中其狀都似竹但差小而葉抱

莖生無枝又花白作穗如茅花根如竹根亦差小而節
疎露出浮水者不堪用味甘一云甘辛性寒

救飢採嫩笋煤熟油鹽調食其根甘甜亦可生啞食
之

治病文具本草草部蘆根條下

茅芽根



此
荒
水
草

五
九

茅草根

本草名茅根一名蘭根一名茹根一名地

管

音奸

一名地筋一名蕪杜又名白茅管其芽一名茅

針生楚地山谷今田野處處有之春初生苗布地如針
夏生白花草然至秋而枯其根至潔白亦甚甘美根
性寒茅針性平花性溫俱味甘無毒

救飢採嫩芽剝取嫩穰食甚益小兒及取根啞食甜
味久服利人服食此可斷穀

治病文具本草草部茅根條下

葛根 根及花皆可食 本草原有



葛根 一名雞齊根一名鹿藿一名黃斤生汶山川谷及成州海州浙江并澧鼎之間今處處有之苗引藤蔓長二三丈莖淡紫色葉頗似楸葉而小色青開花似豌豆花粉紫色結實如皂莢而小根形如手臂味甘性平無毒一云性冷殺野葛巴豆百藥毒

救飢掘取根入土深者水浸洗淨蒸食之或以水中揉出粉澄濾成塊蒸煮皆可食及採花晒乾燂食亦可

治病文具本草草部條下

何首烏



何首烏 一名野苗一名交藤一名夜合一名地精
一名陳知白又名桃柳藤亦名九真藤出順州南河縣
其嶺外江南許州及虔州皆有以西洛嵩山歸德柘城
縣者為勝今鈞州密縣山谷中亦有之蔓延而生莖蔓
紫色葉似山藥葉而不光嫩葉間開黃白花似葛勒花
結子有稜似蕎麥而極細小如粟粒大根大者如拳各
有五楞瓣狀似甜瓜樣中有花紋形如鳥獸山嶽之狀
者極珍有赤白二種赤者雄白者雌又云雄者苗葉黃

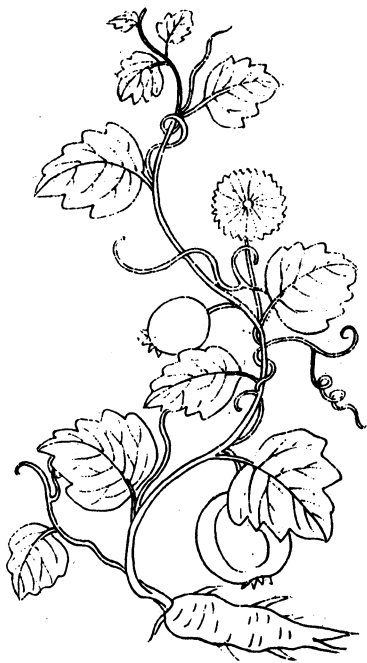
白雌者赤黃色一云雄苗赤生必相對遠不過三四尺
夜則苗蔓相交或隱化不見凡修合藥須雌雄相合服
有驗宜偶日服二四六八日是也其藥本無名因何首
烏見藤夜交採服有功因以採人為名耳又云其為仙
草五十年者如拳大號山奴服之一年髭髮烏黑一百
年如碗大號山哥服之一年顏色紅悅百五十年如盆
大號山伯服之一年齒落重生二百年如斗栲栳大號
山翁服之一年顏如童子行及奔馬三百年如三斗栲

栲大號山精服之一年延齡純陽之體久服成地仙又云其頭九數者服之乃仙味苦澁性微溫無毒一云味甘茯苓為之使酒下最良忌鐵器猪羊血及猪肉無鱗魚與蘿蔔相惡若並食令人髭鬚早白腸風多熱

救飢掘根洗去泥土以苦竹刀切作片米泔浸經宿換水煮去苦味再以水淘洗淨或蒸或者煮食之花亦可燂食

治病文具本草草部條下

瓜樓根 根及實皆可食 本草原有



瓜樓根

俗名天花粉本草有枯樓實一名地樓一

名果羸

音裸

一名天瓜一名澤姑一名黃瓜生弘農川

谷及山陰地今處處有之入土深者良生鹵地者有毒

詩所謂果羸

音裸

之實是也根亦名白藥大者細如手

臂皮黃肉白苗引藤蔓葉似甜瓜葉而窄花又有細毛

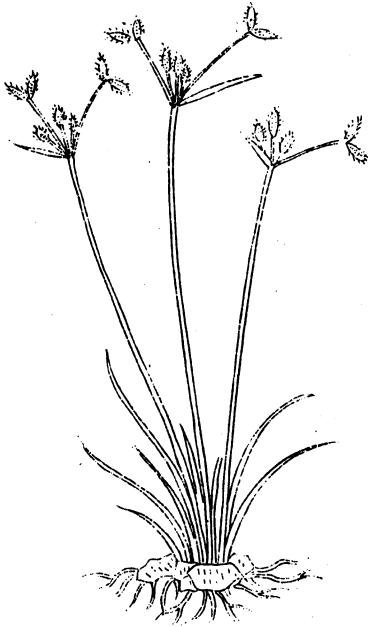
開花似葫蘆花淡黃色實在花下大如拳生青熟黃根

味苦性寒無毒枸杞為之使惡乾薑畏牛膝乾漆反烏

頭

救飢採根削皮至白處寸切之水浸一日一次換水
浸經四五日取出爛搗研以絹袋盛之澄濾令極細
如粉或將根晒乾搗為麵水浸澄濾二十餘遍使極
膩如粉或為燒餅或作煎餅切細麵皆可食採枯樓
穰煮粥食極甘取子炒乾搗爛用水熬油用亦可
治病文具本草草部枯樓條下

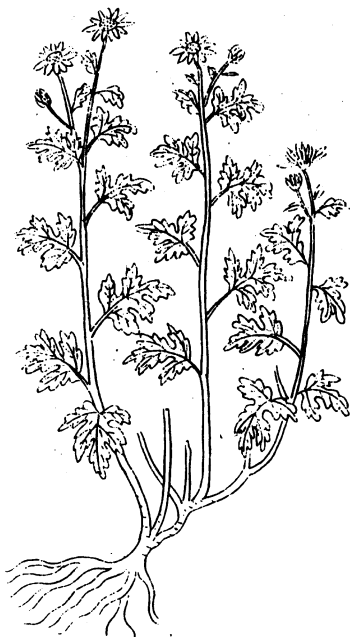
磚子苗 新增



磚子苗 一名關子苗生水邊苗似水蔥而麓大肉實又似蒲葶梢開碎白花結穗似水莎草穗紫赤色其子如黍粒大根似蒲根而堅實味甜子味亦甜

救飢採子磨麵食及採根擇洗淨換水煮食或晒乾磨為麵食亦可

菊花 花葉皆可食 本草原有



菊花

一名節華一名日精一名女節一名女華一

名女莖一名更生一名周盈一名傳延年一名陰成生
雍州川澤及鄧衡齊州田野今處處有之味苦甘性平
無毒木枸杞桑根白皮為之使

救飢取莖紫氣香而味甘者採葉燂食或作羹皆可
青莖而大氣味作蒿苦者不堪食名苦蕒其花亦可
燂食或炒茶食

治病文具本草草部條下

金銀花



金銀花

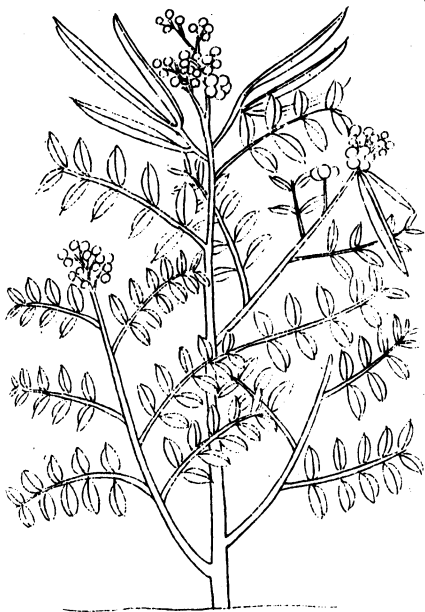
本草名忍冬一名鷺鷥藤一名左纏藤一

名金釵股又名老翁鬚亦名忍冬藤舊不載所出州土
今輝縣山野中亦有之其藤凌冬不凋故名忍冬草附
樹延蔓而生莖微紫色對節生葉葉似薜荔葉而青又
似水茶臼葉頭微團而軟背頗澁又似黑豆葉而大開
花五出微香帶帶紅色花初開白色經一二日則色黃
故名金銀花本草中不言善治癰疽發背近代名人用
之奇效味甘性溫無毒

救飢採花燂熟油鹽調食及採嫩葉換水煮熟浸去
邪氣淘淨油鹽調食

治病文具外科精要及本草草部忍冬條下

望江南 新增



望江南 其花名茶花兒人家園圃中多種苗高二尺許莖微淡赤色葉似槐葉而肥大微尖又似胡蒼耳葉頗大及似皂角葉亦大開五瓣金黃花結角長三寸許葉味微苦

救飢採嫩苗葉燂熟水浸淘去苦味油鹽調食花可炒食亦可燂食

治病今人多將其子作草決明子代用

大蓼



大蓼 生密縣梁家衝山谷中拖藤而生莖有線楞而頗硬對節分生莖又葉亦對生葉似山蓼葉微短而拳曲節間開白花其葉味苦微辣

救飢採葉焯熟換水浸去辣味作成黃色淘洗淨油鹽調食花亦可焯食

黑三稜 莖可食 本草原有



黑三稜

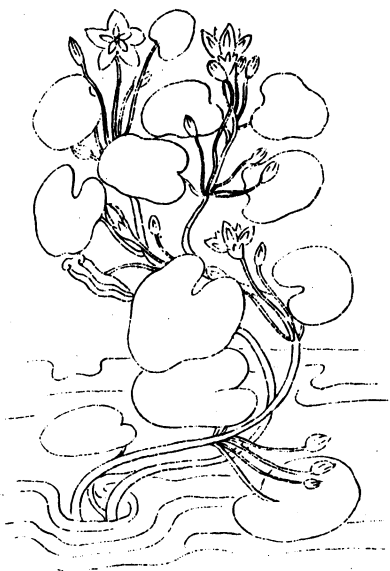
舊云河陝江淮荆襄間皆有之今鄭州賈

峪山澗水邊亦有苗高三四尺葉似菖蒲葉而厚大背
皆三稜劍脊葉中攏葶葶上結實攢為刺毬狀如楮桃
樣而大顆瓣甚多其顆瓣形似草決明子而大生則青
熟則紅黃色根狀如烏梅而頗大有鬚蔓延相連比京
三稜體微輕治療並同其葶味甜根味苦性平無毒

救飢採嫩葶剝去麁皮燂熱油鹽調食

治病文具本草草部京三稜條下

荇絲菜 新增



本草綱目

荇菜本單

七三

行絲菜

又名金蓮兒一名藕蔬菜水中拖蔓而生

葉似初生小荷葉近莖有極刺

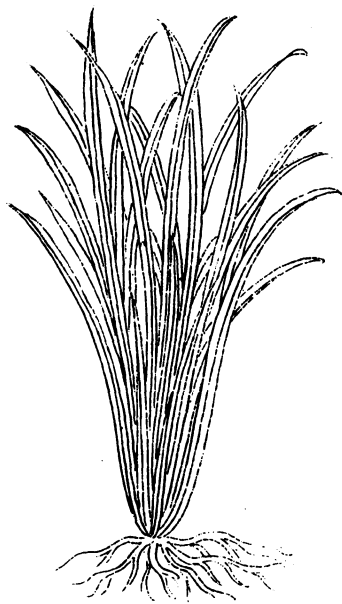
音鴉

葉浮水上葉中攢

莖上開金黃花莖味甜

救飢採嫩莖焯熟油鹽調食

芟笋 笋及實皆可食 本草原有



茭笋

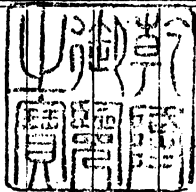
本草有菰根又名菰蔣草江南人呼為茭草

俗又呼為茭白生江東池澤水中及岸際今在處水澤
邊皆有之苗高二三尺葉似蔗荻又似茭葉而長大濶
厚葉間攏葶開花如葦結實青子根肥剝取嫩白笋可
噉久根盤厚生茵音窘細嫩亦可噉名菰菜三年已上
心中生葶如藕白軟中有黑脈甚堪噉名菰首味甘性
大寒無毒

救飢採茭菰笋燂熟油鹽調食或採子舂為米合粟

煮粥食之甚濟飢

治病文具本草草部菰根條下



救荒本草卷四